

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：李欣樺  
聯絡電話：08-7320415#6513  
傳真：08-7326195  
電子信箱：a002623@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣九如鄉九如國民小學

發文日期：中華民國113年6月14日  
發文字號：屏府人企字第1130029069號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明四 (376530000A113002906900-1.pdf)

主旨：本府訂於本（113）年7月24日（星期三）辦理113年度身心健康保健講座第2場次課程「減壓樂活 預約幸福」，請轉知貴屬同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據屏東縣政府113年度身心健康保健講座課程實施計畫辦理。
- 二、本次113年度身心健康保健講座第2場次課程相關事宜如下：
  - (一)時間：113年7月24日(星期三)下午14時至16時。
  - (二)地點：本府南棟大樓301會議室(得視報名人數調整)。
  - (三)參加對象：本府暨所屬機關學校同仁。
  - (四)報名方式：採自由報名方式，並請於113年7月1日(星期一)前至「終身學習入口網站」報名。(「學習機關」輸入「屏東縣政府」，課程代碼為「1130724」，「課程名稱」點選「減壓樂活 預約幸福」)。
- 三、本次課程全程參加者，核予終身學習時數2小時。另為響應



環保政策，請參訓學員自備杯具。

四、檢附課程表1份。

正本：本府各處、本府所屬一級機關、本府所屬二級機關、本縣各鄉鎮市公所、各高國中、各國小

副本：本府人事處企劃科



裝

訂

線



# 113 年度身心健康保健講座課程

## 「減壓樂活 預約幸福」

### 課程表

日期	時 間	講 題	講 座
7 月 24 日 (星期三)	13:30~14:00	報到	
	14:00~16:00 (含休息時間)	減壓樂活 預約幸福	高雄榮民總醫院 醫學教學科主任 林清煌
平安賦歸			
附註： 一、上課地點：屏東縣政府南棟大樓 301 會議室(得視報名人數調整)。 二、上課人數：計約 150 人。 三、為響應環保，請自備杯具。 四、承辦人：李欣樺      電話：08-7320415 分機 6513			